

Stundenplan Yogastudio Hanuman (gültig ab März 2012)



Montag

16:00 – 17:30 Hatha-Yoga 50 +
18:00 – 19:30 Rückenyoga
20:00 - 21:00 Yoga z.Kennenlernen

Dienstag

16:00 – 17:00 Yoga z. Kennenlernen
17:30 – 19:00 Hatha-Yoga
19:30 – 21:00 Yoga für Energie und Wohlbefinden

Mittwoch

16:00 – 17:00 Yoga z. Kennenlernen
17:30 – 18:30 Rückenyoga (60 min)
19:00 – 20:30 Rückenyoga (ab März)

Donnerstag

10:00 – 11:30 Rückenyoga
16:00 - 17:30 Hatha-Yoga Fitnessreihe
18:00 – 19:30 Yoga für Energie und Wohlbefinden
20:00 – 21:00 Rückenyoga (ab März)

Freitag

15:30 – 17:00 Hatha-Yoga 50+
17:30 - 19:00 Hatha-Yoga
19:30 – 21:00 Rückenyoga

Anmeldung unter 0178/9032579 oder E-Mail: info@yoga-hanuman.de